

山の日を楽しもう！

第9回

御堂森

「山の日」記念登山

山形県尾花沢市の山 御堂森 の登山道は、自然豊かで眺望も
抜群、大自然のアップダウンを楽しめる中級者向けのコースです。
今年の「山の日」は御堂森でトレッキングを満喫してみませんか？
長日尾根御台コース（縦走路エスケープ）

開催日：2024年8月11日（日）

集合場所：農家レストラン「蔵」
山形県尾花沢市大字細野552

参加費：2,000円（昼食 保険料込み）

定員：先着30名（中級者）

申込締切：2024年8月2日（金）

【申し込み・問い合わせ先】

◎尾花沢市常盤地区公民館 TEL/FAX 0237-28-2122

◎細野の山を愛する会 会長 五十嵐幸一

携帯 080-1817-0620 FAX 0237-28-3736



当日スケジュール

7:30	集合・受付開始
8:00	開会式
8:10	雨沼駐車場まで車で送迎
8:30	登山開始
11:30	山頂到着・お昼休憩
12:10	下山開始・長日尾根御台コース
16:00	御台登山口着
16:10	「蔵」まで車で送迎後、解散
16:30	参加者懇親会



（希望者 参加費別途1,000円）
細野産のそばや地元の
食材を使った料理をご用意！

参加申込書 ★参加申込書にご記入の上、FAX でお送りください★

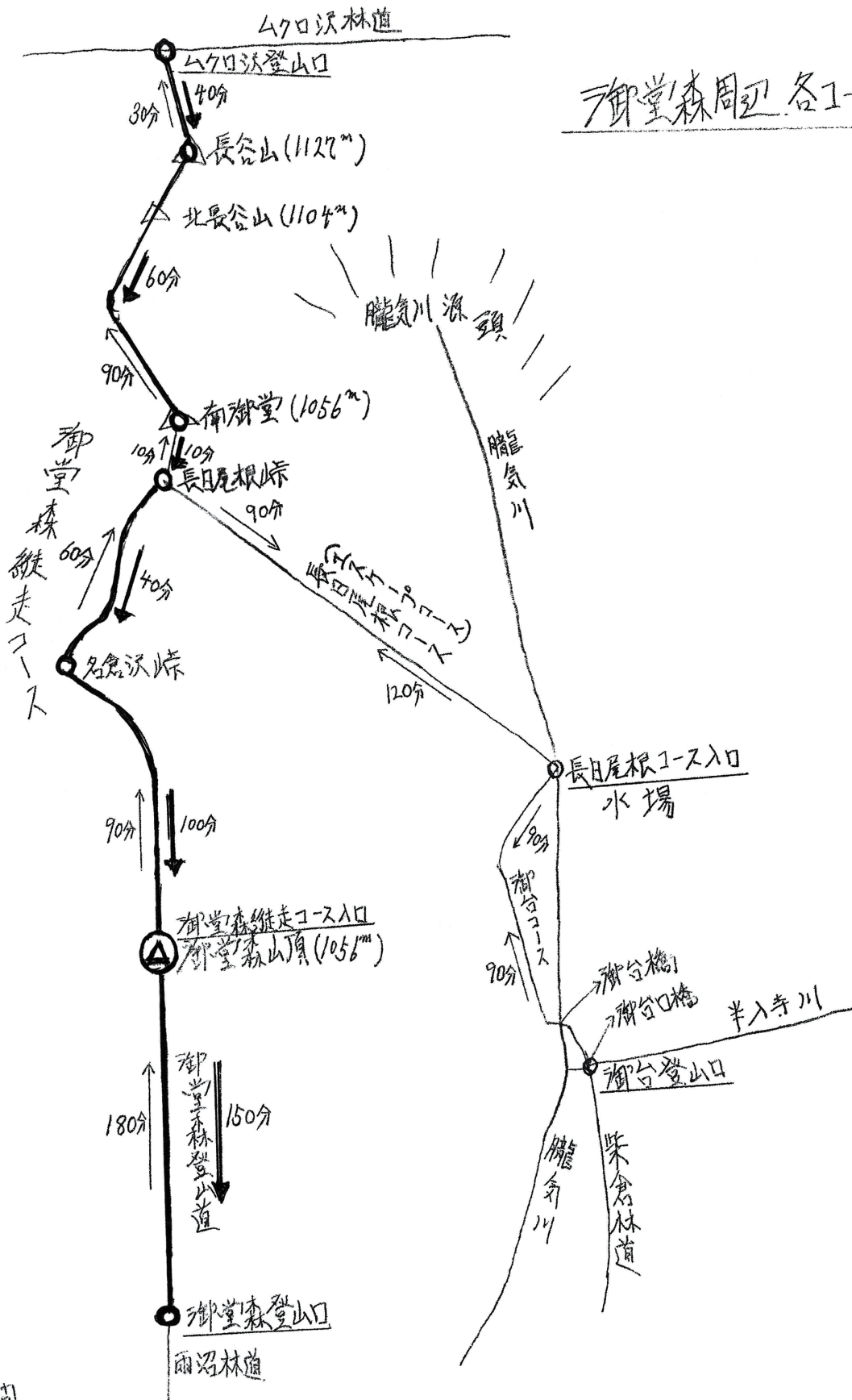
氏名	年齢	住所	連絡先	懇親会参加
		〒	TEL	する・しない
		〒	TEL	する・しない

【主催】細野の山を愛する会

【共催】清流と山菜の里ほその村

裏面につづく

御堂森周辺各コースの所要時間



各コース所要時間

- 御堂森縦走コース
御堂森登山口 $\xrightarrow{180分}$ 御堂森山頂 $\xrightarrow{90分}$ 名倉沢峠 $\xrightarrow{60分}$ 長尾根峠 $\xrightarrow{10分}$ 南御堂
御堂森登山口 $\xleftarrow{150分}$ 御堂森山頂 $\xleftarrow{100分}$ 名倉沢峠 $\xleftarrow{40分}$ 長尾根峠 $\xleftarrow{10分}$ 南御堂
- 御堂森登山口 $\xrightarrow{90分}$ 南御堂 $\xrightarrow{90分}$ 長谷山 $\xrightarrow{30分}$ ㄥㄥㄥ登山口
南御堂 $\xleftarrow{60分}$ 長谷山 $\xleftarrow{40分}$ ㄥㄥㄥ登山口
- 縦走コース合計所要時間
御堂森登山口 $\xrightarrow{7時間40分}$ ㄥㄥㄥ登山口
ㄥㄥㄥ登山口 $\xleftarrow{6時間40分}$ 御堂森登山口
- 御台コース
御台登山口 $\xrightarrow{90分}$ 長尾根コース入口
御台登山口 $\xleftarrow{90分}$ 長尾根コース入口
- 長尾根コース
長尾根コース入口 $\xrightarrow{120分}$ 長尾根峠
長尾根コース入口 $\xleftarrow{90分}$ 長尾根峠