

2025年

# 御堂森縦走路登山

細野の山を愛する会



## 御堂森縦走コース

令和元年に開通した尾花沢市と東根市にまたがる尾根縦走路を歩いてみませんか!!

開催日：2025年6月15日（日）6：00～16：30

集合場所：農家レストラン「蔵」（車移動）

山形県尾花沢市大字細野552

参加費：3,000円（昼食、車移動費、保険料）

反省会（希望者は参加費別途1,500円 そば、山菜、飲物、惣菜付き）

定員：先着30名 **グレーディング4B(体力度、技術的難易度)**

締切：2025年6月6日（金）

### 【申し込み・問い合わせ】

◎尾花沢市常盤地区公民館  
TEL/FAX 0237-28-2122

◎細野の山を愛する会  
会長 五十嵐幸一  
携帯 080-1817-0620  
FAX 0237-28-3736

当日の予定			
6：00	受付	8：30	登山開始
6：30	開式	11：30	名倉沢峠
7：00	出発		（昼食）
	（車移動）	12：00	出発
8：00	白水川ダム	13：40	御堂森山頂
	（車移動）	16：10	雨沼駐車場（車移動）
8：30	ムクロ沢駐車場	16：30	農家レストラン「蔵」
		16：30	反省会（希望者）

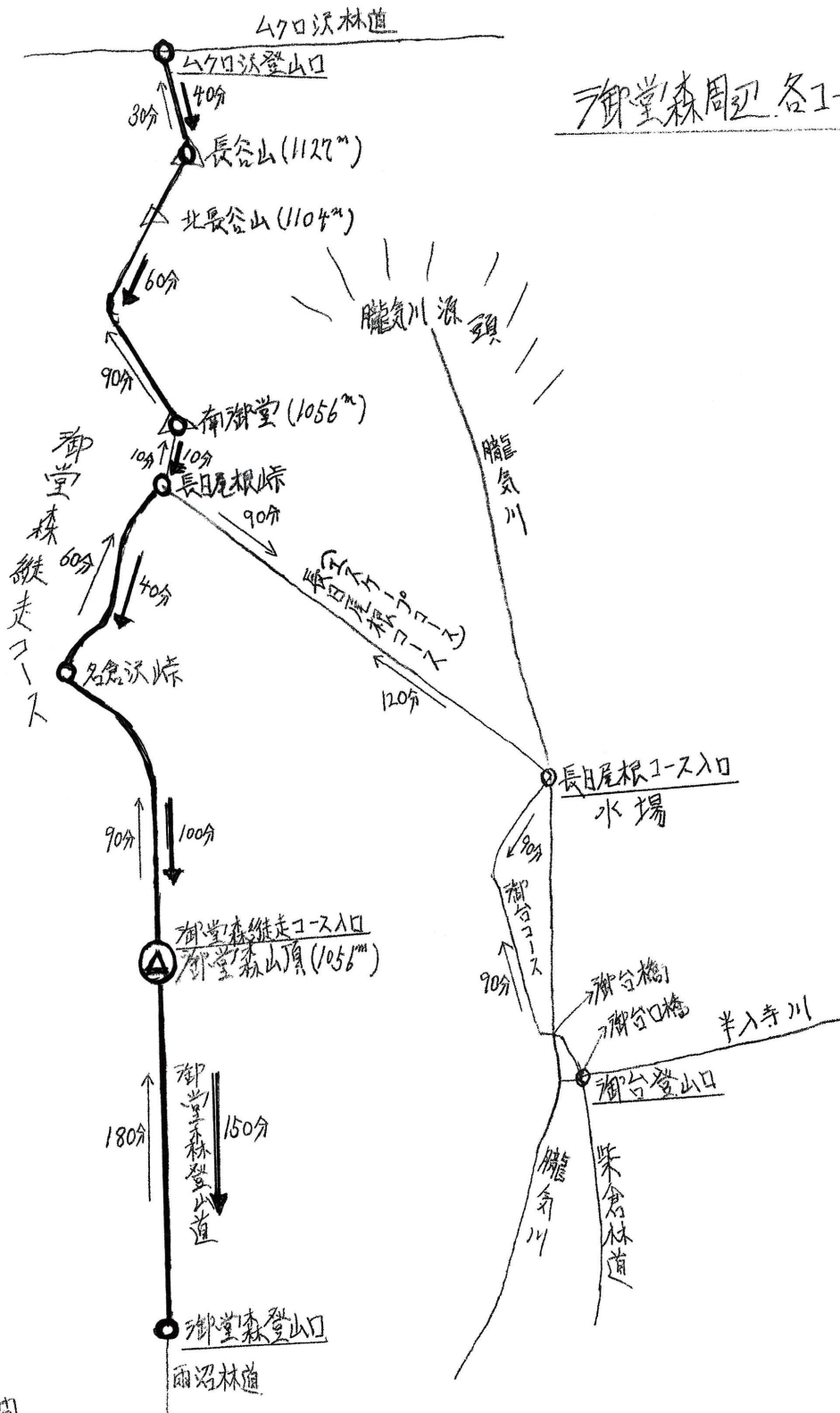
参加申込書 ※上記いずれかの FAXにお送りください。

氏名	年齢	住所	電話番号	反省会参加
				する・しない
				する・しない
				する・しない

【主催】細野の山を愛する会 【共催】清流と山菜の里ほその村

■裏面にマップ掲載

御堂森周辺各コースの所要時間



各コースの所要時間

○御堂森縦走コース  
御堂森登山口 ← 180分 → 御堂森山頂 ← 90分 → 名倉沢峠 ← 60分 → 長尾根峠 ← 10分 → 南御堂  
御堂森山頂 ← 150分 → 御堂森登山口     御堂森山頂 ← 100分 → 南御堂     南御堂 ← 90分 → 長尾根峠     長尾根峠 ← 40分 → 名倉沢峠     名倉沢峠 ← 30分 → 長谷山     長谷山 ← 40分 → 山口沢登山口

南御堂 ← 60分 → 長谷山     山口沢登山口 ← 40分 → 長谷山

縦走コース合計所要時間: 御堂森登山口 → 7時間 40分 → 山口沢登山口  
山口沢登山口 → 6時間 40分 → 御堂森登山口

○御台コース  
御台登山口 ← 90分 → 長尾根コース入口     長尾根コース入口 → 90分 → 御台登山口

○長尾根コース  
長尾根コース入口 ← 120分 → 長尾根峠     長尾根峠 → 90分 → 長尾根コース入口