

2026 年

御堂森、長日尾根、御台縦走登山

山形県尾花沢市の山 御堂森 の登山道は、自然豊かで眺望も
抜群、大自然のアップダウンを楽しめる中級者向けのコースです。
長日尾根・御台コース(縦走路エスケープ)

開催日:2026 年 10 月 11 日(日)

集合場所:農家レストラン「蔵」
山形県尾花沢市大字細野 552

参加費:2,000 円(昼食、保険料込み)

反省会(希望者は参加費別途 2,000 円
そば、漬物、飲物、惣菜等付)

定員:30 名(中級者)

申込締切:2026 年 10 月 2 日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

★尾花沢市常盤地区公民 TEL/FAX 0237-28-2122

★細野の山を愛する会 会長 五十嵐幸一

携帯 080-1817-0620 FAX 0237-28-3736



当日スケジュール

| | |
|-------|----------------|
| 6:30 | 集合・受付開始 |
| 7:00 | 開会式 |
| 7:10 | 雨沼駐車場まで車で送迎 |
| 7:30 | 登山開始 |
| 10:30 | 山頂到着・お昼休憩 |
| 11:20 | 下山開始・長日尾根御台コース |
| 16:00 | 御台登山口着 |
| 16:10 | 「蔵」まで車で送迎後、解散 |
| 16:30 | 参加者懇親会 |



(希望者 参加費別途 2,000 円)

細野産のそばや地元の

食材を使った料理をご用意!

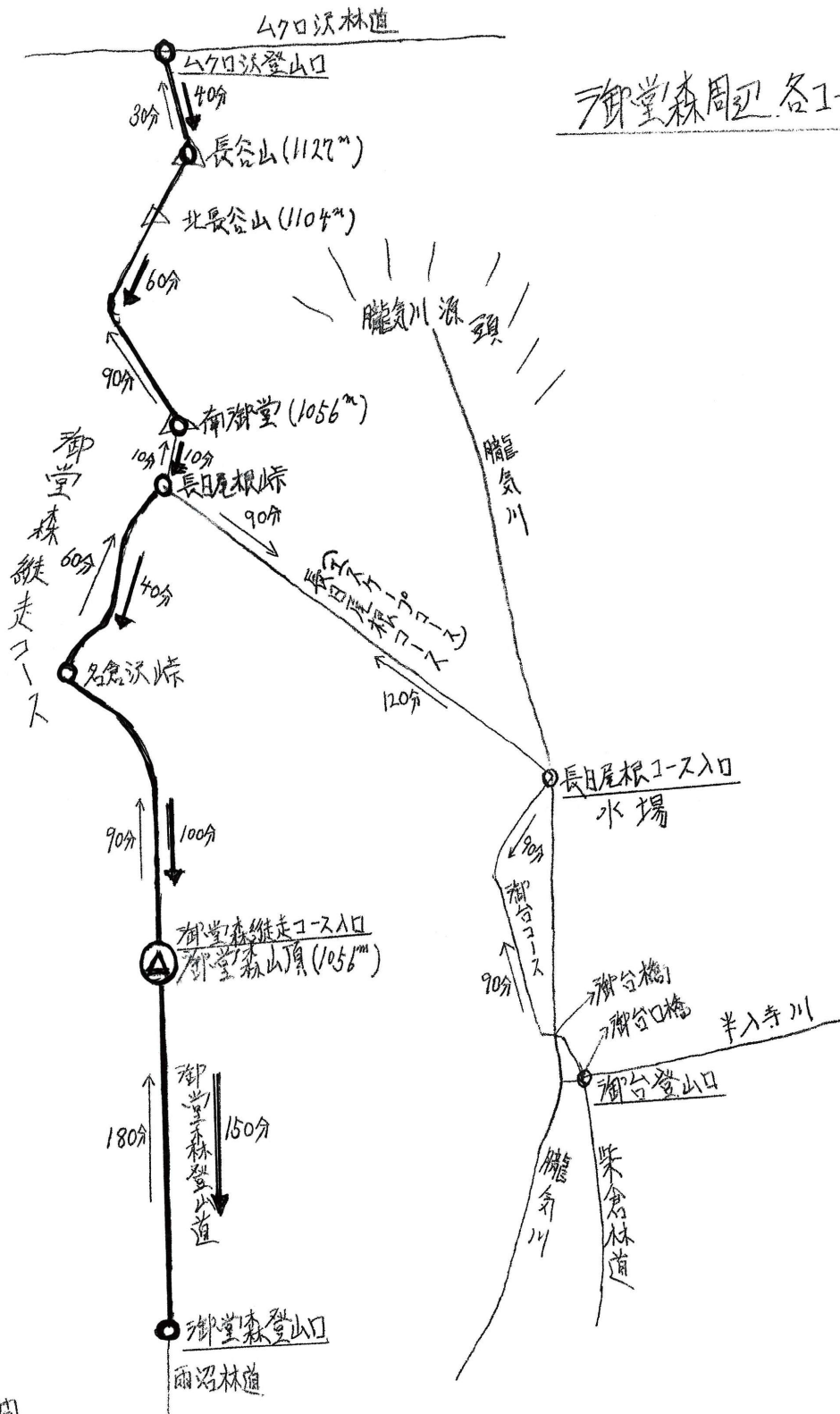
参加申込書 ※ 上記いずれかの FAX にお送りください。

| 氏名 | 年齢 | 住所 | 連絡先 | 懇親会参加 |
|----|----|----|-----|--------|
| | | 〒 | TEL | する・しない |
| | | 〒 | TEL | する・しない |

【主催】細野の山を愛する会 【共催】清流と山菜の里ほその村

※裏面につづく

御堂森周辺各コースの所要タイム



各コース所要時間

○御堂森縦走コース
御堂森登山口 $\xrightarrow{180分}$ 御堂森山頂 $\xrightarrow{90分}$ 名倉沢峠 $\xrightarrow{60分}$ 長尾根峠 $\xrightarrow{10分}$ 南御堂

南御堂 $\xrightarrow{90分}$ 長谷山 $\xrightarrow{30分}$ ムクロ沢登山口

縦走コース合計所要時間: 御堂森登山口 $\xrightarrow{7時間40分}$ ムクロ沢登山口

○御台コース
御台登山口 $\xrightarrow{90分}$ 長尾根コース入口

○長尾根コース
長尾根コース入口 $\xrightarrow{120分}$ 長尾根峠