

# 春の息吹を感じ、 自然を満喫しよう！

- と き 5/31 (日)
- 会 場 農家レストラン「蔵」  
住所：山形県尾花沢市大字細野 552
- 受 付 AM 7 : 30 ~
- 開会行事 AM 8 : 00 ~
- 参加費 3,500円

懇親会では、細野産そば、山菜料理、イワナ、酒、ジュースなど提供

## やまがた百名山【Aコース】

## 「高い山運開き」ツアー

大平山登山 (813.6m) 出発 8 : 30 → 農家レストラン「蔵」着 12 : 30 頃 → 懇親会  
「月山や鳥海山など尾花沢市内全域が一望できます。」

- ★ 持ち物：着替え・登山靴・軍手・雨具・飲み物・常備薬など (川は通りません)
- ★ 参加者：先着 40 名

## 【Bコース】

## 「山菜取り体験」ツアー

「自然を満喫しながら山菜の王様 (あいこ) の収穫体験です。」

収穫体験 → 名勝、名木探検 出発 8 : 30 → 農家レストラン「蔵」着 12 : 00 頃 → 懇親会

- ★ 持ち物：着替え・長靴・ゴム手袋・雨具・飲み物・常備薬・収穫用ハケゴなど
- ★ 参加者：先着 40 名

当日自由参加

◆細野産そばは予約の無い方でも自由に食べられます。

◆打ち立て細野産そば提供 / 1食 600円 11 : 30 ~ 14 : 00

◆いwana料理・山菜料理・漬物・酒・ジュースなど販売いたします。

◆当日は、細野で採れた山菜の直売会を実施いたします。

11 : 30 直売開始 (売切れごめん！)

## 参加希望コース【Aコース】高い山運開きツアー

## 【Bコース】山菜取り体験ツアー

希望コースに○印	氏 名	年 齢	住 所	電話番号
A B				
A B				
A B				

問 い 合 せ 先  
申 込 み 先

●清流と山菜の里ほその村会長 五十嵐幸一 080-1817-0620

TEL/FAX 0237-28-3736

●尾花沢市常盤地区公民館

TEL/FAX 0237-28-2122

申込締切 5月22日 (金)

清流と山菜の里ほその村

高い山運開き&山菜まつり